

Maatjes in Balans

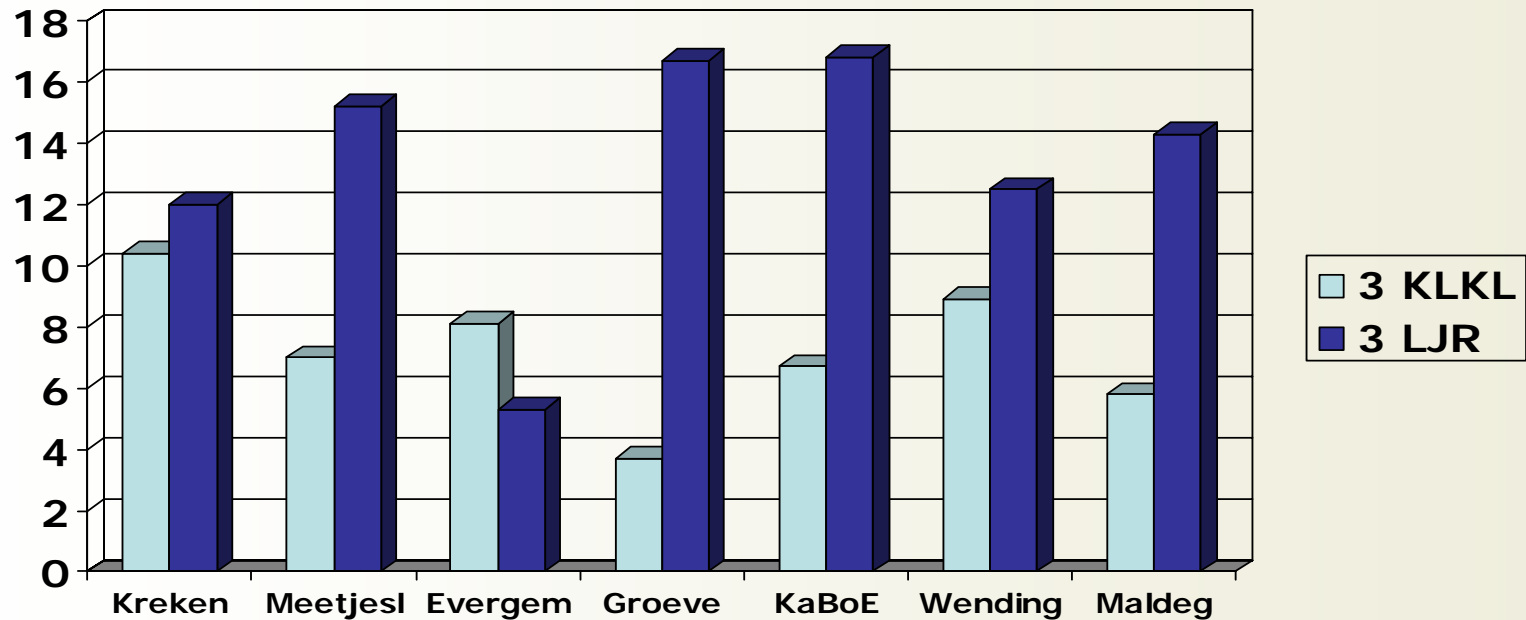
AZ Alma en VCLB Meetjesland samen op zoek naar
een actieve aanpak van
overgewicht bij kinderen



Probleemstelling

Verhoogde BMI vastgesteld door VCLB Meetjesland

- Verhoogde BMI = overgewicht
- 3° Kleuterklas : procentueel aantal kleuters met verhoogde BMI in 2006-2007
- 3° Leerjaar: procentueel aantal kleuters met verhoogde BMI in 2006-2007



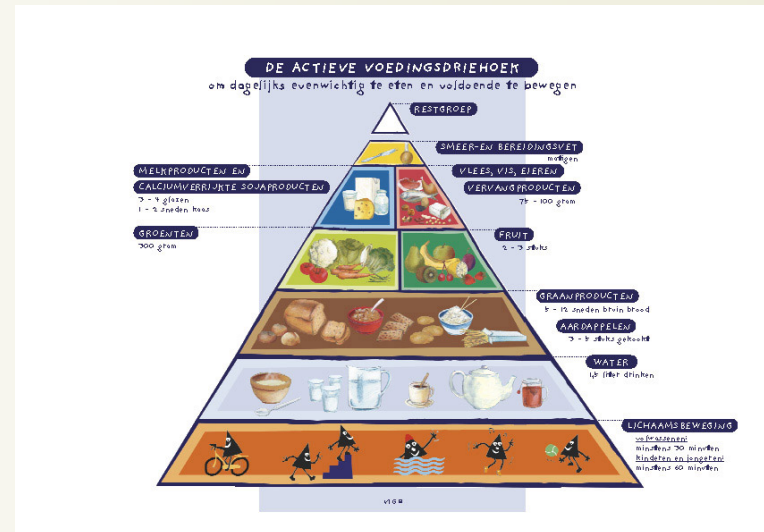
Hoe het allemaal begon ...

- ▶ Oktober 2006: Opleiding te Brugge protocollair werken rond overgewicht met kinderen, jongeren en hun gezinnen.
- ▶ Contacten met VCLB Brugge(n) en Obesitascentrum AZ Alma (diëtiste en psychologe)



Er groeit wat ...

- ▶ Overleg Logo Meetjesland, AZ Alma, VCLB Meetjesland
- ▶ Aankoop bronnenmateriaal (prof. dr. Caroline Braet e.a. – UGent)



Samenwerking ...

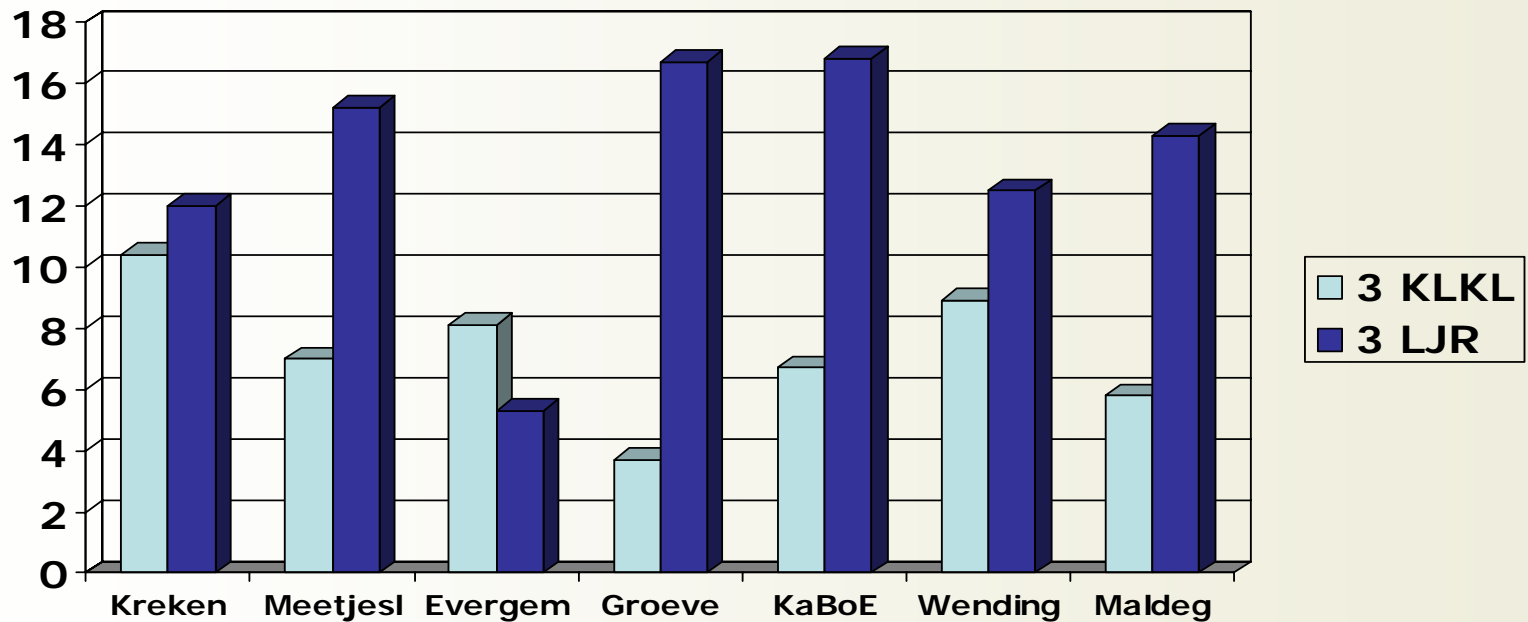
- ▶ Hoe zinvol samenwerken om kleuters en jongeren uit het Meetjesland met overgewicht te begeleiden ?
- ▶ AZ Alma
 - ▶ Behandelingsprogramma "Maatjes in Balans" voor kinderen 6-13 jaar en hun ouders.
- ▶ VCLB Meetjesland
 - ▶ CLB-medische equipe als klankbord en inspirator
 - ▶ Informeren eigen CLB-medewerkers
 - ▶ Bekendmaking en richtbaarheid via eigen CLB-netwerk
 - ▶ Oplijsting In 3 KLKL en 3 LJR met overgewicht

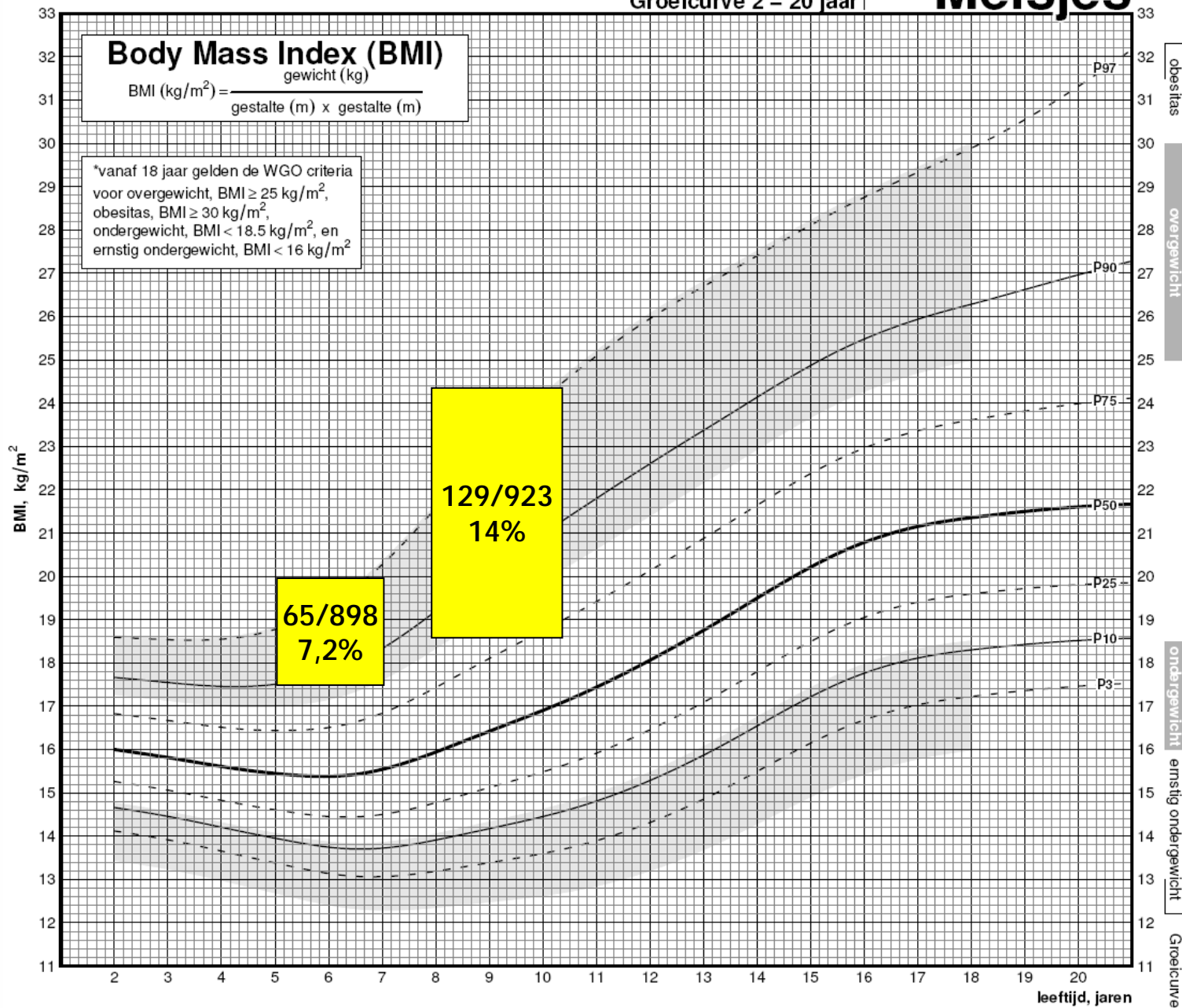


Verdere analyse

Verhoogde BMI vastgesteld door VCLB Meetjesland

- Verhoogde BMI = overgewicht
- 3° Kleuterklas (898 ln.): procentueel aantal kleuters met verhoogde BMI in 2006-2007
- 3° Leerjaar (923 ln.): procentueel aantal kleuters met verhoogde BMI in 2006-2007





Werking schooljaar 2007-2008

- ▶ Ruchtbaarheid en bekendmaking: vanaf juni 2007.
- ▶ VCLB Meetjesland:
 - ▶ Folders en affiches verspreiden in eigen basisscholen.
 - ▶ Contacteren ouders van kleuters met "extreem" overgewicht
 - ▶ Informeren van deze ouders over "Maatjes in Balans"
- ▶ AZ Alma:
 - ▶ Start "Maatjes in Balans": najaar 2007
 - ▶ Symposium over het programma voor geïnteresseerden.



Meerwaarde

- ▶ Voor school en CLB
 - ▶ Een evidence-based hulpaanbod voor kinderen met overgewicht en hun ouders in eigen streek (wanneer coachende CLB-gesprekken niet volstaan).
 - ▶ Beschikbaarheid diëtiste AZ Alma voor b.v. een info-avond over actieve voedingsdriehoek
- ▶ Voor de ouders en hun kinderen: kwalitatief hulpaanbod in eigen streek.
- ▶ Voor alle projectpartners
 - ▶ Meer kinderen en hun ouders geholpen
 - ▶ Nieuwe inzichten en vaardigheden
 - ▶ Ervaring met protocollair werken
 - ▶ Afstemming school, CLB en AZ Alma in de behandeling van kinderen met overgewicht





Contactpersoon

Trees Schaumont

09 376 70 50

trees.schaumont@vclbmeetjesland.be

