
Hoe grondig studeer ik?

Opdracht:

Bij de volgende vragen geef je het antwoord dat spontaan bij je opkomt. Houd bij het antwoorden jouw manier waarop je theorievakken studeert voor ogen. Kring het cijfer aan dat overeenkomt met jouw keuze:

- 1 niet akkoord
- 2 min of meer niet akkoord
- 3 ik weet het niet, ik ben het niet zeker
- 4 min of meer akkoord
- 5 helemaal akkoord

Probeer om het cijfer 3 zo weinig mogelijk aan te kringen!

1	Ik vraag mezelf regelmatig af of het werk dat ik doe wel de moeite waard is.	1	2	3	4	5
2	Wanneer ik een artikel of een boek lees, probeer ik voor mezelf precies uit te maken wat de auteur bedoelt.	1	2	3	4	5
3	Ik organiseer mijn studietijd zorgvuldig zodat ik er optimaal gebruik van kan maken.	1	2	3	4	5
4	Ik beperk mij tot het leren van die onderdelen die essentieel zijn om te slagen.	1	2	3	4	5
5	Ik bekijk zorgvuldig de bemerkingen van docenten op mijn werk om te zien hoe ik de volgende keer een hogere score voor mijn werk kan halen.	1	2	3	4	5
6	Ik betrap mezelf er geregeld op dat ik aan het nadenken ben over ideeën uit een cursus terwijl ik andere dingen aan het doen ben.	1	2	3	4	5
7	Ik kan me gemakkelijk aan het werk zetten van zodra dit nodig is.	1	2	3	4	5
8	Veel van wat ik studeer heeft weinig zin: het zijn precies losse stukjes en beetjes.	1	2	3	4	5
9	Ik span mij echt in voor mijn studies. Ik ben vastberaden om het goed te doen.	1	2	3	4	5
10	Wanneer ik werk aan een nieuw onderwerp, probeer ik voor mezelf te zien hoe alle ideeën samen passen.	1	2	3	4	5
11	Ik vind het helemaal niet moeilijk om mezelf te motiveren.	1	2	3	4	5
12	Regelmatig betrap ik me erop de dingen in vraag te stellen die ik in cursussen hoor of in boeken lees.	1	2	3	4	5
13	Ik slaag er in om omstandigheden voor studeren te scheppen die het me mogelijk maken om gemakkelijk verder te gaan met mijn werk.	1	2	3	4	5
14	Dikwijls heb ik het gevoel te verdrinken in de hoeveelheid materiaal die ik te verwerken krijg.	1	2	3	4	5

15	Ideeën uit cursusboeken of artikels zetten me dikwijls aan om er uit mezelf verder over na te denken.	1	2	3	4	5
16	Ik pieker er vaak over of ik wel in staat zal zijn om mijn werk op een degelijke manier af te krijgen.	1	2	3	4	5
17	Wanneer ik lees dan onderzoek ik zorgvuldig de details om na te gaan hoe ze passen en overeenkomen met wat gezegd werd.	1	2	3	4	5
18	Ik heb vaak moeite om de zinvolheid in te zien van de dingen die ik moet onthouden.	1	2	3	4	5
